

茅ヶ崎
太陽の郷
 だより
 2015年
 夏号

発行:株式会社南湖荘
 茅ヶ崎市南湖7丁目12869番地
 Tel.0467-87-0819

豊かな自然環境に調和しながら、よりお健やかに暮らすための健康サポート、アクティビティーを提供しています。

茅ヶ崎 太陽の郷では、人間が本来持っている「健康」になる力を引き出しながら自然と調和して暮らしていただくことをホームの理念としています。

温水プールで健康増進!

太陽熱の利用により、一年中、健康増進やりハビリに役



複合型ソーラーシステムにより常時28~30℃の水温と、「飲料水適」レベルが保たれた衛生的なプールです。

この春から、中高年の方への体操指導を専門とするインストラクターによる30分間の健康体操教室を博修館にて開始いたしました。毎月第2と第4の月曜日、午前10時半~11時、参加費500円/回。ひざ、腰、肩など、各回体操のテーマを設けています。

館内の診療所が5月1日より「クリニック太陽の郷」として新たにオープンしました。診療科目は内科、リハビリ科、外科(要相談)で、診療時間は月曜日・土曜日が午後3時半~9時、火曜日が午前8時~午後1時。太陽の郷の看護師(24時間常駐)が診察時間以外も必要に応じて対応します。



インストラクターによる10分講義と20分の運動。みなさん、熱心に参加されています。

クリニック太陽の郷 開設



【カノコユリ】 花言葉:慈悲深さ、莊厳
 花卉内側の鹿の子模様の斑点から名付けられました。自生する数が少なく、環境省の絶滅危惧リストに記載されています。また、シールボルトがオランダに持ち帰り、ヨーロッパでのユリ栽培ブームの立役者になったユリでもあります。



【キンシバイ】 花言葉:秘密、きらめき
 枝垂れた枝の先端にうつむき加減に咲く姿が可愛らしい花です。中国原産で江戸時代に渡来。数多く見られる雄しべを「金の糸」、五弁の花を「梅」に例えた事からこの名前が付きました。



【ネジバナ】 花言葉:思慕、秘密の思い出
 小さなピンク色の花が螺旋階段を上るようにねじれながら咲く姿がユニークです。ラン科では珍しく芝生や土手など人間の生活圏で見られます。振じれた様子を摺りつけた織物が花の咲く姿に似ているため、別名「モジズリ」とも呼ばれています。モジズリは俳句などで夏の季語として使われます。



【宿根アサガオ】 花言葉:明日もさわやかに、愛情の絆
 沖縄などでは海岸付近で繁茂し、別名「琉球アサガオ」とも呼ばれます。朝に咲くから「朝顔」というように、一年草のアサガオは午後には萎んでしましますが、この宿根アサガオは夕方まで咲いているのが特徴的です。開花期も長く、霜が降りる頃まで楽しめます。



9月中旬、新たに10室のリニューアル完成予定！
全室南東向き

3階居室からの眺め



2階居室からの眺め



1階居室のウッドデッキと眺望



洋室ワンルームイメージ

9月中旬からご見学いただけるリニューアル居室は、すべて南東向きの洋室ワンルーム、洋室2ルーム、和洋2ルームです。窓からは桜、紅梅、白梅、デイゴ、紅白の彼岸花など季節ごとの花々が大きく広がる中庭に見られます。また、たくさんの野鳥も飛んできます。開設以来36年の歴史がありますが、全室約40㎡のゆったりとした居室内は、最新のIHヒーター付きミニキッチン、洗面、浴室、トイレも機能的な設備を整えています。



ペアガラス

ます。さらに1階居室にはウッドデッキ、2階居室にはウッドバルコニーを設置。バルコニーの窓はペアガラス(2重ガラス)を使用し、静けさの中でお寛ぎになることもできます。ぜひご見学いただき、快適な暮らしをご自身の目で確かめください。

茅ヶ崎の夏を楽しむ「体験入居」へご優待!!

【1泊3食】

定員:2組4名様まで

ご優待価格:お一人4,760円(通常価格8,540円)



茅ヶ崎海岸に近い太陽の郷は、茅ヶ崎の夏の風物詩「浜降祭」「ちがさき花火大会」の会場へも徒歩圏内です。ぜひこの機会に、体験入居でゆっくりとお楽しみください。



はまおり
「浜降祭見物」体験入居

7月19日(日)~20日(月・祝)

7月20日(月・祝)の朝5時頃、一番輿の入場時と、式典終了時の8時以降、神輿が海に入る「みそぎ」を見物できます。太陽の郷には午後、子供神輿が訪れます。



「サザンビーチちがさき花火大会鑑賞」体験入居

8月1日(土)~2日(日)

8月1日(土)午後7時半から始まる花火大会(打ち上げ数約3000発)を、ご入居者のみなさまと一緒に太陽の郷の屋上からご鑑賞いただけます。

※上記日程以外の体験入居や見学(随時受付)もお気軽にお問い合わせください。 ※月・水・土曜日はシャトルバスのご利用が可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・見学のお申し込みは

住宅型有料 茅ヶ崎 太陽の郷
老人ホーム

☎ 0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷

検索

住所:茅ヶ崎市南湖7丁目12869
交通:JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分
事業主体:株式会社 南湖荘 TEL.0467-87-0819

ホームページをリニューアルしました!