

茅ヶ崎

太陽の郷だより

2017年
秋号

発行：一般社団法人 南湖荘
茅ヶ崎市南湖7丁目12869番地
Tel.0467-87-0819

芸術の秋到来!!

脳の目覚め、ストレス解消、血行も良くなる 絵教室を始めました!

異常気象の記録を更新したほどの暑い夏も越えて、茅ヶ崎 太陽の郷には秋の心地よい風が吹き始めました。皆さまいかがお過ごしでしょうか?今回は、**芸術の秋**にふさわしく、郷内で始まった絵教室をご紹介します。

毎月1回、土曜日の午後1時に開かれていた絵教室。現在は10名の方が参加しています。講師は太陽の郷の前身「南湖院」にゆかりのある富安千鶴子さんと榎原百合子さんです。先生方の熱心なご指導で、絵は初めてという方も安心してご参加いただけます。

初回から通っていらっしやるご入居者様は、「立派な経歴をお持ちの先生方ですので、実に熱心に教えてくださって、『お手、お上手』とほめてくださるので、楽しく続けています」(荒木泰子さま・88歳)、「本当に繊細



ひまわりの模写をした初回。個性があらわれる楽しみがあります。

な絵を描かれる方や、皆さんそれぞれに個性が出て、とっても楽しかったです。先生がちよっとポイントの色を入れてくださるだけで、絵が全然違ってくるので、さすがだなと思います」(山崎和子さま・81歳)と、和やかな雰囲気伝わってきます。



いつかは絵を習ってみたかったその思いが叶います。

8月はスイレンやアヤメの「ぬり絵」をしました。クレパスではなくあえて色鉛筆を使って塗ることで右脳が刺激され、ストレス解消や五感を鍛える効果があるのだとか。臨床美術士でもある富安先生による絵教室は、ご入居者様のココロとカラダの健康維持にも効果がありそうです。



一心に色を塗ることで右脳が刺激されるそうです。

花だより

「ヤブラン」

花言葉 謙遜、忍耐



垂れさがる白斑の葉と穂状に咲く紫色の花が、秋の到来を感じさせる花のひとつです。古くから公園や庭で、グランドカバーとして利用されている多年草です。名前の由来は、葉の形が蘭に似ており、藪の中に自生することが多いことから、花が終わると、黒い実をつけ、これを植えると株を増やすことができます。

「ススキ」

花言葉 活力、心が通じる

言わずと知れた秋の七草のひとつで、中秋の名月にはお供えとして欠かせないものです。

所説ありますが、ススキはス



「栗」

花言葉 贅沢、公平

和栗は、日本と朝鮮半島中南部が原産です。古くから食用とされてきたようで、縄文時代の遺跡から炭化した栗の実が発見されています。毎年秋になると、太陽の郷内にもたくさんのお栗がなります。収穫した旬の栗は、秋の味覚として厨房スタッフが調理し、ご入居者様にふるまわれます。



クスク育つ木(草)の意味から名が付いたと言われています。尾花や茅とも呼ばれ、屋根材や家畜の飼料としても用いられています。

屋上のスペースが拡大！ “えぼし岩”が真正面に見えるようになりました！



限りなく正面に烏帽子岩が見えます(ご入居者様 撮影)

古くなったソーラー発電板の撤去により、屋上スペースが拡大しました。

8月の茅ヶ崎花火大会では、以前にもまして真正面に見えるようになった“特等席”で、ご入居者様・ご家族様合わせて約20名の皆さまが花火鑑賞を楽しまれました。

ご見学の際に、屋上からの眺めもぜひお確かめください！

ご昼食付(無料)見学会

10月18日 水・20日 金・23日 月



♪ 秋からクリスマスへ、イベントにもご参加ください！



津軽三味線と和太鼓の競演 創作和太鼓

神奈川県下の太鼓好き200名(5歳~70代まで)が集まる和楽会「昇」は、結成から20年あまりの歴史をもち、全国各地や海外での公演も行っています。

出演：和楽会「昇」

10月19日 木 時間 14:30~ 場所 博修館

民謡・歌謡 カラオケ大会

ご入居者様の有志で企画される3時間のたっぷり歌えるカラオケ大会！

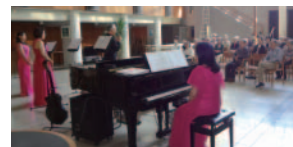
10月24日 火 時間 13:30~16:30 場所 博修館



♪ APARA 秋のコンサート

毎年恒例！三重唱の美しい歌声を、今回もお楽しみください。

11月6日 月 時間 14:00~15:00 場所 博修館



コーラスグループによるクリスマスコンサート



ご入居者様および近隣の方々が参加するコーラスグループ。会場の皆さんと一緒に歌う場面も毎年好評です！

12月20日 水 時間 13:00~14:30 場所 博修館



※ご予約のうえお越しください ※参加費無料 ※茅ヶ崎駅北口からのシャトルバスをご利用いただけます(月・水・金・土曜運行) ※併せて施設内見学も承っております。ご相談ください。

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料老人ホーム 茅ヶ崎 **太陽の郷**

お問い合わせ・見学のお申し込みは

☎ 0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷 検索

住所：茅ヶ崎市南湖7丁目12869
交通：JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分
事業主体：一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819
ホームページもご覧ください！