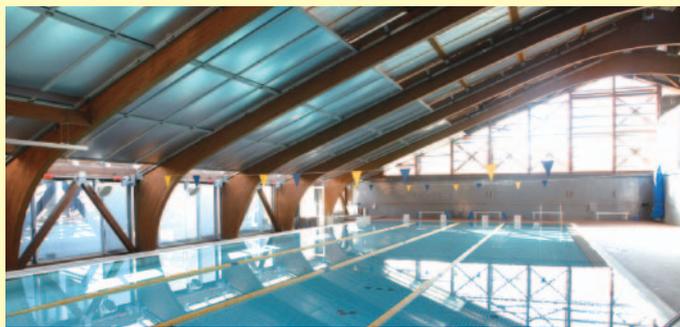


椎間板ヘルニアも大事に至らず、 プールが日課のおかげです。

小林桂二さま(82歳)



妻が体調を崩したのをきっかけに、2年半前に入居しました。私も椎間板ヘルニア、肺気腫と言われていますが、入居後、このプールに通い始めましたらすっかり楽しくなりました。泳ぎは大の苦手だった私ですが、指導員の方に教えてもらって、今では毎日2時間背泳ぎをしています。腕を大きく後ろに回すのが腰にとってもよく、この調子で100歳まで元気でがんばろう!と思っています。プールで顔を合わせる仲間ができたことも大きな楽しみになっています。



20m×4コース、ソーラーシステムで常時28~30℃の水温を保持。昭和時代の木製の梁がレトロな温かさを醸し出しています。



受付ではスタッフが丁寧に案内をしてくれます。



地域の方との自然な交流ができる庭園とプールは、太陽の郷の魅力のひとつです。

気軽に利用できる温水プールで健康づくりを!

茅ヶ崎太陽の郷では、約9000坪の自然豊かな敷地内に温水プールも設けています。ご入居者様が無料で利用できるのは毎週火曜日と金曜日の午後

前中。それ以外の曜日はプール会員として有料でご利用になれます。地域の方も利用するので、お仲間ができるきっかけにもなりそうです。

茅ヶ崎

太陽の郷 だより

2017年 夏号

発行：一般社団法人 南湖荘
茅ヶ崎市南湖7丁目12869番地
Tel.0467-87-0819



サルスベリ

花言葉 雄弁、愛嬌



中国原産で、約1000日間ピンクの花を咲かせることから「百日紅」の名が付きました。実際には、一度咲いた枝先から再度芽が出て、花をつけるため、咲き続けているように見えます。また、幹がスベスベで猿も登れないことから「猿滑」とも書きます。

サンタンカ

花言葉 喜び、謹厳

中国南部、マレー半島原産の花で、日本には琉球を経由して江戸時代に渡来しました。学名はイクソラと言い、ヒンズー教のシバ神をサンスクリット語からポルトガル語に訳した言葉で、この花をシバ神にお供えしていたことが由来です。



花言葉 どこか遠くへ、汚れがない
白いラッパ状のテッポウユリに似た大きなお花を咲かせます。アフリカ原産でハマユウに似ていることからこの名が付きました。明治時代に渡来し、海岸沿いに植えられることが多い植物です。太陽の郷には、白色の他にピンク色も咲きます。

アフリカハマユウ



古典折り鶴の楽しさを入居者の方々と分かち合えることは 私たちにとって何よりうれしいことです

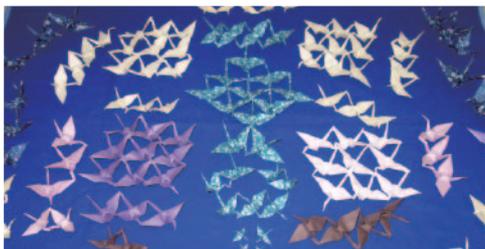
ご主人の茂雄さんは42年間、東京都の玉川学園で教鞭をとられていたそうで、5月には太陽の郷の東屋に教え子の方たちが集まってクラス会が開かれたとか。「教え子と言っても、彼らも71歳。こちらの環境を大変気に入って、入居したいなんて言い出して、大喜びでした」と、満足そうなお話です。ちょうど、茂雄さんが太陽の郷内で教室を開いている「江戸古典折り鶴」の展示期間中だったので、教え子の皆さんにとっては、恩師・山崎先生の暮らしぶりを垣間見ることもできて、ご安心されたに違いありません。

山崎 茂雄さま (85歳)
山崎 和子さま (81歳)



江戸古典折り鶴

1枚の和紙から、無数に連なった鶴を折る技法は、江戸時代に一人の僧侶によって考案された三重県桑名市の伝統工芸。全部で49種類の折り方がある。1976年に市の無形文化財に指定された。



湘南の海を表現した「青海波」



仲睦まじく2羽の鶴が隣り合わせに折られた「妹背山」



障子紙から97羽の鶴を折り連ねた「百羽鶴」

自然の豊かさ設備の快適さが気に入って
定年退職と同時に、ゆかりのあった伊豆高原に移り住んだ山崎ご夫妻。ボランティアで子供たちに折り鶴を教えたり、絵本を読み聞かせたり、和子さんはハーブ演奏など、地域の方との交流にも恵まれた10数年でした。しかし茂雄さんは腰痛のために読み聞かせを引退、同時に奥様が車の運転を控えるようになって、急に生活が不便に。ここは伊豆高原と同じく自然が豊かな上に、設備もよく、娘家族も気軽に来られる。ここにしよう、とすぐに決めました。

(茂雄さん)
入居後まもなく、希望者を募って古典折り鶴教室を月に1回開催することに。「皆さんと一緒に楽しめるのが何より」(茂雄さん)と、高度な折り方にも積極的に挑戦していらつしゃいます。「習いたいと集まってくださる方のおかげで、主人も意欲的にできるようなので有難いです。ここは自由で暮らせるので、とてもいいですね」(和子さん)。
色とりどりの折り鶴がたくさん飾られたお部屋に、ご夫婦のお人柄を現わす穏やかな雰囲気も漂っていました。
(聞き手・編集/榎本真紀)

茅ヶ崎・夏のイベントを「体験入居」で!

【1泊3食】

各日定員: 2組4名様まで

ご優待価格: お一人4,760円(税込) (通常価格: 8,540円(税込))

茅ヶ崎海岸に近い太陽の郷は、茅ヶ崎の夏の風物詩「浜降祭」「花火大会」の会場へも徒歩圏内です。



はまおり「浜降祭見物」体験入居

7月16日(日)
~17日(月・祝)

7月17日(月・祝)の朝5時頃、一番輿の入場時と、式典終了時の8時以降、神輿が海に入る「みそぎ」を見物できます。太陽の郷には午後、子供神輿が訪れます。



「サザンビーチがさき花火大会鑑賞」体験入居

8月5日(土)~6日(日)

8月5日(土)午後7時半から始まる花火大会(打ち上げ数約3000発)を、ご入居者のみなさまと一緒に太陽の郷の屋上からご鑑賞いただけます。

※上記日程以外の体験入居や見学(随時受付)もお気軽にお問い合わせください。※月・水・金・土曜日はシャトルバスのご利用が可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・見学のお申し込みは

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料老人ホーム 茅ヶ崎 太陽の郷

☎ 0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷

検索

住所: 茅ヶ崎市南湖7丁目12869
交通: JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分
事業主体: 一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819
ホームページもご覧ください!