

新年あけましておめでとうございます。

よき新年をお迎えのことと存じます。
旧年中は格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。
本年も変わらず、よろしく願いいたします。
皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

茅ヶ崎海岸から見る「富士山」

太陽の郷には海辺の楽しみがあります。



茅ヶ崎のシンボル「えほし岩」



夕暮れ時の「真鶴半島」



住棟からの海の眺め

茅ヶ崎

太陽の郷
だより

2017年
新春号

発行：一般社団法人 南湖荘
茅ヶ崎市南湖7丁目12869番地
Tel.0467-87-0819

9000坪の敷地に溢れる自然があります。



2016年春には敷地の北側から、秋には南側からウォーキングしました。



植栽担当者の説明に耳を傾けながら草木を観察する参加者の皆様



マンリョウ
リョウなどを観察
しました。



サザンカ

広大な敷地と豊かな自然に恵まれた太陽の郷では、約95種類の草花・花木を観察することが出来ます。毎年、春と秋にはご希望者を募り、専属の植栽担当職員が植物について解説しながら、敷地内を散策します。昨年11月には11名のご入居者様が参加され、約1時間かけて敷地の南側をウォーキング。紅葉、イヌタデ、サザンカ、マンリョウなどを観察しました。

自然観察
ウォーキング
開催

気軽にのんびり楽しめる ご入居者様の趣味の集いのご紹介

プール

1年中、快適な水温・水質が保たれたプールがあり、ご入居者様は週2日の午前中は無料でご利用が可能（それ以上は有料）です。



歌う会



定期的にコンサートを行っている「コーラスグループ」の提案で、もっと気軽にご入居者様と歌うことを楽しみたいと発足。毎回30名以上の方が集まり、懐かしい歌を歌っています。

鶴の古典折り



羽の先がひとつつながりに折られる珍しい古典鶴の折り方を、指導経験のあるご入居者様が教えてくださいます。三重県桑名に伝わる郷土文化の一つで、江戸時代に考案された折り方だそうです。

テレビ体操・健康体操



毎週木曜日の午前中、有志の方が集まってテレビ(映像)に合わせて約1時間の運動をされています(無料)。また、月に2回(第2・4月曜日)は講師による健康教室が開かれます(1回500円)。

園芸



食堂屋上の花壇に季節の花の苗や種を植えて、育てる楽しみを味わえます。植栽担当職員がお手伝いします。

囲碁



近くの公民館の囲碁に通われていたご入居者様が設立した「南碁太陽会」。東屋などで行われています。

ヨーガ



カルチャー教室でも指導している専門講師によるヨーガ教室を毎月1~2回開催。体が弱い方、固い方もマイペースで、心身のバランスを整えながら健康維持に励みます。1回1時間、参加費1000円。

麻雀

木・日曜日のグループと、月・金曜日のグループがあり、9:30~16:30まで存分に楽しんでいらっしゃいます。



絵手紙



季節の花や果物など、描くほどに奥深い絵手紙も行われています。



ご昼食付見学会開催

予約制・参加無料

1月28日(土)・30日(月)・2月1日(水)・4日(土)

※日時をご予約の上、お越しください。
※シャトルバスのご利用が可能です。15時台が1便増えて、便利になりました!
※上記日程以外のご見学も、お気軽にお問い合わせください。

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料老人ホーム 茅ヶ崎 太陽の郷

お問い合わせ・見学のお申し込みは

☎ 0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷

検索

住所：茅ヶ崎市南湖7丁目12869
交通：JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分
事業主体：一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819
ホームページもご覧ください!