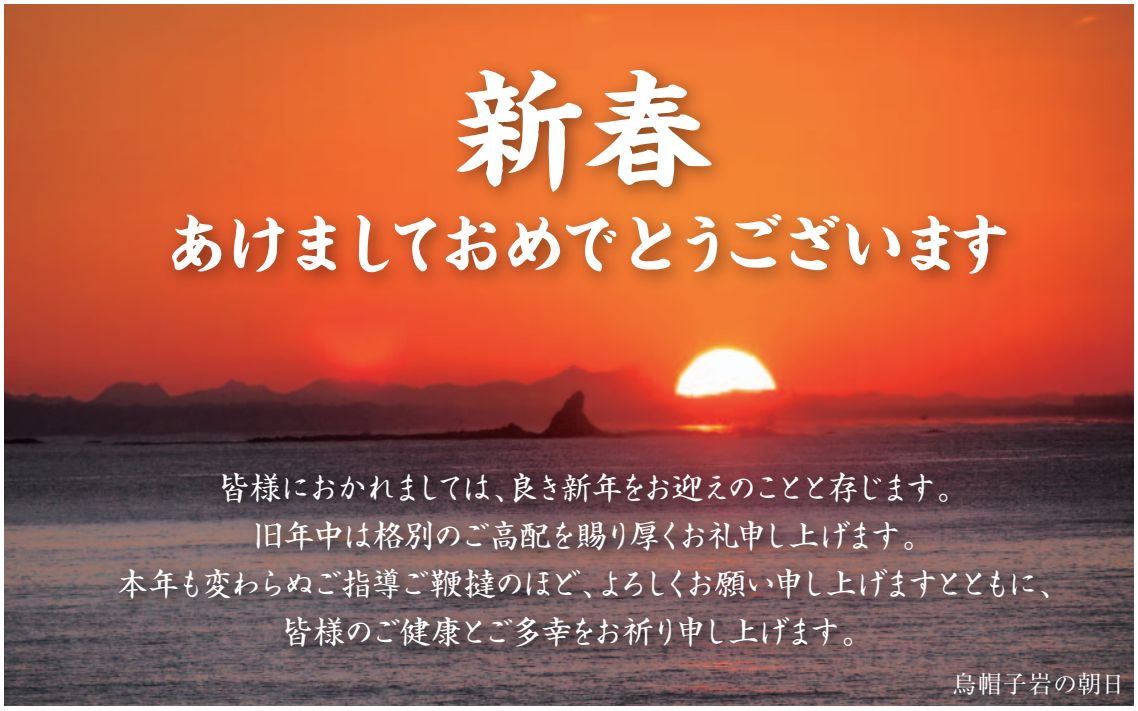
茅ヶ崎 太陽の郷だより

2018年 新春号

発行：一般社団法人 南湖荘
茅ヶ崎市南湖7丁目12869番地
Tel.0467-87-0819



烏帽子岩の朝日

茅ヶ崎 太陽の郷では、近年、居室のリニューアルと共に、共用部の改修工事を進めております。

一昨年はエレベーターと共用トイレの改修工事、昨年は大浴場、図書室、屋上の改修工事を行いました。今年は初夏を目途に、6階建て住居棟の耐震工事を計画しております。また、ロビー、食堂のリフォームも検討しております。居室内のナースコールやインターホンの取り換え工事についても、随時行ってまいります。

今年で開設して40年目となりますが、これから先の30年間も、ご入居者様にとって、安全で快適な暮らしの場となるよう職員一同努力してまいります。一度ご見学された方も、改修工事によって一層暮らしやすくなった様子を確かめに、ぜひまた足をお運びください。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

2018年　年間行事・イベント

1月
- おせち料理
- 抹茶を楽しむ会

2月
- 茅ヶ崎西浜高校吹奏楽部演奏会

3月
- 甘酒
- 防災避難訓練（地震）

4月
- お花見の会
- 歌の会（コーラスグループ）

5月
- 春の小旅行
- APARA三重唱

6月
- 庭園ウォーキング

7月
- ジャズコンサート
- 七夕まつり
- 浜降祭（子供神輿の訪問）

8月
- 茅ヶ崎花火大会

9月
- 市民講座
- 歌の会（コーラスグループ）
- 秋の小旅行

10月
- 民謡・歌謡曲カラオケ大会
- 防災避難訓練（火災）

11月
- APARA三重唱
- 庭園ウォーキング

12月
- クリスマスコンサート（コーラスグループ）
- 餅つき大会

※予定が変更になる場合もございます。予めご了承ください。

スタッフ紹介

第1回 厨房

「今日もおいしかったよ」の声が一番の励みになります！

ご入居者様にとって、毎日の楽しみでもある食事を提供している厨房は、朝5時半から仕込みが始まります。

太陽の郷の食事で最も特徴的なことは、ご飯が普通、固め、おかゆとパンが毎食選べること。「皆さんのご希望に応えようと、厨房スタッフが代々取り組んできた結果、このような形になりました」と川部厨房長。太陽の郷の敷地内でとれる梅を梅干しにしたり、栗やゆずを収穫して料理にいかすなど、ここならではの「食」の楽しみもあります。

毎年恒例のおせち料理 今年は新しいお重に！

元日の朝はお雑煮を中心に、お刺身などのお正月らしい朝食を召し上がっていただき、昼食・夕食用として、おせち料理のお重をご用意します。おせち料理の仕込みは年末の28日からですが、材料の注文はひと月ほど前から始めています。「おせちはやっぱり、一年で一番、力を入れる時です。大変な面もありますが、元旦にきちんとスーツを着たり、お着物姿で食堂に来られて、新年のご挨拶をしてくださる方々もいるので、頑張り甲斐がありますね」（厨房長）。

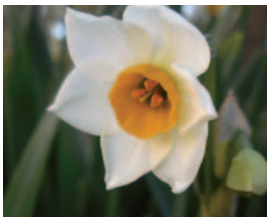
今年も厨房スタッフ一同、安全でおいしい食事をご提供するため努めてまいります。

花だより

【サザンカ】 花言葉 ひたむきさ

椿とよく似ていますが、椿は冬から春にかけて咲くのに対して、サザンカは花の少ない晩秋から早春にかけて咲く貴重な庭木です。また椿は花が終わると丸ごと落ちますが、サザンカは花びらを一枚ずつ落とします。

【スイセン】 花言葉 自己愛



冬から春先にかけて黄色や白の花を咲かせます。最近ではたくさんの品種がありますが、こちらは房咲種のニホンズイセンで、原産地は地中海沿岸とされており、室町時代以前に中国を経由し日本に入ってきたと考えられています。

食堂から続くテラスには季節の花が咲いています。黄色の花はレンギョウ(連翹)、白は雪柳。

ご昼食付見学会開催 予約制・参加無料

1月24日(水)・26日(金)・29日(月)

※日時をご予約の上、お越しください。
※シャトルバスのご利用が可能です。**金曜日4便が増えて、便利になりました！**
※上記日程以外のご見学も、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・見学のお申し込みは

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料老人ホーム 茅ヶ崎 太陽の郷

0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷 検索

住　所：茅ヶ崎市南湖7丁目12869
交　通：JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分
事業主体：一般社団法人 南湖荘　TEL.0467-87-0819

ホームページもご覧ください！