

茅ヶ崎
太陽の郷だより
2019年
夏号

発行：一般社団法人 南湖荘
茅ヶ崎市南湖7丁目12869番地
Tel.0467-87-0819

どっこいどっこい
はま おり さい
浜降祭の夏が来た！

茅ヶ崎の夏の風物詩、暁の祭典とも称される「浜降祭」が今年も行われます。御神輿が海に入る「みそぎ」が行われる会場は、茅ヶ崎太陽の郷から歩いてすぐの西浜海岸です。いにしえより続く、茅ヶ崎の壮大な夏の祭典をご紹介します。

浜降祭の起源

天保9年（1838）、寒川神社の神輿が、例年春に行われる国府祭【大磯町国府本郷】に渡御した帰途、相模川の渡し場で寒川の氏子と地元の氏子が争いを起こし、川に落ちて行方不明に。その数日後、南湖の網元である孫七さんが、漁の最中にこのご神体を発見



こども神輿が賑やかに、太陽の郷の玄関前を一周します。

し、寒川神社に届けたことを契機に、毎年同神社の神輿がそのお礼のため南湖の浜に赴き、「禊」をするようになったと言い伝えられています。

一方、江戸時代後期に幕府がまとめた『新編相模国風土記稿』によると、鶴嶺八幡宮では寒川神社のお礼参りよりずっと古い時代から、心身の罪やけがれを清める「みそぎ」の神事を行うため、毎年浜辺への渡御が行われていたとあります。

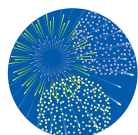
祭典の進行

午前4時頃、一番輿が祭典会場に入場、7時に行われる「浜降

祭合同祭開式」までにすべての神輿が順次入場します。8時の式典後、二斉に神輿が動き出し、帰路につきます。たくさんの方の神輿が海に入るのを見るには、この「お発ち」の時がおすすです（海の状態により、入らない時もあります）。

神輿は地元に戻りながら、各家々の「家内安全」「無病息災」を振りまき練り歩くのが、茅ヶ崎・寒川に深く根付いている風習で、太陽の郷にも、こども神輿が毎年来てくれます。「どっこい、どっこい」という掛け声は、相州神輿独特なもの。神社によつて違う、神輿の担ぎ方を見比べるのも楽しみです。

ホームページがさきナビ観光情報より
<http://www.chigasaki-kankou.org>



水面を彩る 花火大会も

もう一つのビックイイベントは、「サザンビーチがさき花火大会」です。毎年、約3千発の花火が多彩な演出と共に打ち上げられます。

開催日 2019年8月10日（土）

※荒天の場合中止

開催場所 サザンビーチがさき



ザクロ

花言葉 円熟した優雅さ、愚かしさ



夏の終わりに秋にかけて実を付けるザクロも花を咲かすのは梅雨時期から初夏

です。鮮やかなオレンジ色の花を咲かすので、日本では観賞用として植えられることが多いですが、海外では古くから神話にも果実が登場し、主に食用として栽培されています。

サンゴシトウ

花言葉 夢、童心、優しい気持ち



オーストラリアでアメリカカデゴとエリスリナ・ヘルバケアを交配して作られた園芸種。アメリカカデゴと似ていますが、花がヘルバケアに似て、旗弁が完全に開かず、筒状に咲くので区別できます。

60の手習いで始めた尺八、健康のためにつづけています

鳥谷 孝男さま



5月の演奏会には、ご入居者様のお仲間も複数名お出かけくださいました。

当初はつれあいの希望に沿ってつづけてきた、いわば夫婦唱夫髓ですね。入居後5ヶ月が経ちますが、今では来て良かったなとしみじみ思っています。

たサービスのあれこれ。清潔、安心、安全そして食事にわたって、ありがたいことです。

六〇の手習いで始めた尺八を下手の横好きで続けています。こちらでは近隣騒音の心配もあって、そろそろ止め時かなあと思っています。

近くの茅ヶ崎海岸の早朝散歩で、一日の英気を養っています。一日として同じでない海の青、潮騒の調べ、入江の漣、心安らぐものです。加えて、庭園の豊かさ。きれいに整理された芝生、その朝露を踏む心地良さ、季節の花々、松の葉末に至るまで行き届いた剪定、うれしいですね。

お陰様でこの5月の演奏会も、何とかやり通せました。これは望外の喜びです。今後、健康のためにも続けていくつもりです。

なんとといっても職員

の皆さんの心のこもつ

スタッフ紹介

第7回 管理 栄養士

病気と付き合いながら、おいしく食べられるアドバイスを



管理栄養士 中澤 檀さん
まゆみ

こちらにきて4年ほどになりますが、ご入居の皆さまのお元氣さ、食事についての勉強熱心さには驚かされています。

私は長年、大病院で栄養指導をしてきたので、腎臓病や糖尿病など、病気とうまく付き合いながらのお食事の仕方について良く勉強させてもらいました。そのような経験をお伝えできればと思っています。

時代と共に進化する食事指導

高齢者だから食材を小さく刻めば食べやすいかというところ、逆に噛まずに飲み込んで詰まりやすくなるのが最近のデータでわかってきました。よく噛まないで脳への刺激も衰えます。塩分の調整なども、無理なく続けられるちよつとした工夫もあります。個別の相談も、お気軽にお声がけください。



ご昼食付見学会開催

予約制・参加無料

7月17日 水・19日 金

7/15(月・祝)浜降祭、8/10(土)花火大会に合わせてのご見学もご予約いただけます。

※上記日程以外の体験入居や見学(随時受付)もお気軽にお問い合わせください。
※月・水・金・土曜日はシャトルバスのご利用が可能です。詳しくはお問い合わせください。

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料老人ホーム 茅ヶ崎 太陽の郷

0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷

検索

住所：茅ヶ崎市南湖7丁目12869
交通：JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分
事業主体：一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819
ホームページもご覧ください！