新年 おめでとうございます



厚く御礼申し上げます。今年も皆 本当に暮らしやすい集合住宅」 様にとって幸多き年となりますよ をめざし、昭和5年(1979 う、心よりお祈り申し上げます。 旧年中は格別のご高配を賜り 「太陽の郷」は「高齢者にとって

目の節目の年となります。 年) 1月に誕生し、本年は40年

のがあります。その時々の時代の潮 観の中で時代の変化には著しいも 流を捉えつつも、我々は創業当初 令和と変わり、多様化する価値 激動の昭和から元号も平成、

> りたいと考えております。 健康を引き続きサポートして参 和《を掲げ、皆様の「心」と「体」の 和」、「自分との調和」の4つの、調 和」、「人との調和」、「社会との調 からの理念である、「自然との調

に取り組んで参ります。 の法人の体力強化などをテーマ ビスの適正化、運営組織として 目標に、施設のリニューアル、サー 50年後を見据え、皆様が充実し に、今後もスタッフ一同、積極的 とコミュニティを構築することを た生活を安心して送れる住環境 われる昨今です。30年後あるいは 巷では人生100年時代と言

本年もどうぞよろしくお願



「松·竹·梅

かご存知でしょうか? として使われるようになったの この「松・竹・梅」が、なぜ縁起物 竹、梅がありますが、皆さんは て「松・竹・梅」が使われます。 日本の正月には、縁起物とし 太陽の郷にも、たくさんの松

いるような縁起物としての意味 いえ、歳寒三友の3つの画題 合いは含まれていません。 んゆう)と言われています。とは ら伝わった歳寒三友(さいかんさ 「松・竹・梅」には日本で使われて この由来はもともと、中国か

います。 ませるようになったと言われて の象徴としての意味合いを含 たち日本人は、いつしか縁起物 また、華やかに咲く梅の花に私 健長寿の松、生命力旺盛な竹 厳しい寒さの中で生きる剛

はないようです。 ともと「松・竹・梅」に上下関係 れますが、鶴や亀と同じく、も 理や景品などの格付けにも使わ また、「松・竹・梅」は、よく料







太陽の郷 サークルのご紹介

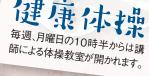




の方が集まってテレビ(映像)に 合わせて体操をされています。









コーラス

結成30周年のコーラ スグループ。毎回30名 以上の方が懐かしい 歌を歌っています。





数組のグループがあり、 コミュニティールームで皆さ ん楽しんでいらっしゃいます。



毎週土曜日、 娯楽室で活動 しております。





かるた。 毎週木曜日に娯楽 室でかるたの会を やっております。



リフォームされたばかりのコミュニティールームで快適に活動されています!

ヨーガ

専門講師によるヨーガ教室を 毎月1~2回開催しています。





毎月、第一月曜日に、講師を お招きし、名句を鑑賞しながら 俳句を楽しんでいます。

江戸古典折り鶴

指導経験のある入居者様が羽の 先がひとつながりに折られる珍しい 古典鶴の折り方を教えています。





専門の講師をお招き して、毎月第二土曜日 に活動しています。

体験入居の際、ご興味がおありのサークルにご参加いただくこともできます。詳しくはお問い合わせください。

随時お部屋のリフォームを行なっております。 洋室ワンルーム、洋室2ルーム、和洋室の3タイプがございます。

ご昼食付見学会開催

予約制·参加無料

1月27日**西·**29日**承·**31日金

※日時をご予約の上、お越しください。

※シャトルバスのご利用が可能です。

※上記日程以外のご見学も、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ・見学のお申し込みは

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料 茅ヶ崎 太陽の郷

10 0120-710-728

茅ヶ崎太陽の郷

所:茅ヶ崎市南湖7丁目12869

通:JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分

事業主体:一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819

ホームページもご覧ください!