



まる池の藤棚



プール棟横の藤棚

藤棚とカルガモのつがい

毎年4月～5月頃になるとたくさんのクマバチが藤の花を求めて空中をホバリングしています。今年の藤は大変花つきがよく、見事でした。日本では古来より、力強い男の象徴「松」に対して、「藤」はたおやかな女性に例えられてきました。『枕草子』で、平安時代の清少納言も見ていたことを思うと、とても歴史を感じます。丸池とプール管理棟周りの藤棚の他、博修館

周辺にあります。〈花言葉…やさしさ・歓迎〉

今年もロビーに面している中庭にカルガモのつがい飛来しました。仲良く中庭の池を気持ちよさそうに泳いでいました。可愛いカルガモは入居者の皆様の注目の的でした。



中庭のカルガモ

第1回 健康トークショー 主催：クリニック太陽の郷×スポーツモチベーション

健康寿命を延ばす『7つの秘訣』



初めての健康トークショー開催でしたが、大変わかりやすい内容でした！



スクワットの実演をご一緒に！ 大勢の参加者でホール内はいっぱい。

5月25日(日) 博修館にて、クリニック太陽の郷、リハビリテーション専門医の高田耕太郎先生とスポーツモチベーション最高技術責任者の中野ジェームズさんに健康寿命を延ばす『7つの秘訣』と手軽にできる日々の健康のコツを医学と運動生理学の観点から解説していただきました。

当日の開催前はあいにくの雨模様でしたが、50名定員のところ51名の盛況ぶり。実演を交えながらの講演会で大変盛り上がりました。講演会が終わる頃には晴天となり、清々しい元気な気持ちになりました。

【講演内容】

- ①キビキビ歩きとノロノロ歩き 効果の違いは？
- ②これだけやればいい！お尻と首のストレッチ
- ③深呼吸は吸うから？吐くから？
- ④1日1食or3食 どちらが健康的？
- ⑤口を鍛えると歩けるようになるのか？
- ⑥認知症予防に効果的な日課とは？
- ⑦筋肉がつくスクワットとつかないスクワット

廊下改修と階段改修 完工！ 照明も明るくなりました

ご協力
ありがとうございました

廊下改修(4月末)と階段改修工事は全て終了しました。廊下と階段が綺麗になり、照明もとても明るくなりました。ご協力ありがとうございました。現在エレベーターホールも改修工事を実施中です。これからも綺麗で快適な住環境をご提供させていただきます。



小豆のデザートで
腸内環境を整え
元気に夏を
迎えましょう！

季節の
デザート

白玉桜ぜんざい



刻んだ桜の葉をまぜたぜんざいを
白玉とご一緒に。
桜の風味をお楽しみください。

季節の
デザート

和風スcoopケーキ



美味しさの詰め合わせ！
(2種類のロールケーキ、ホイップクリーム、
あんこ、黒豆、カットした黄桃と盛りだくさん)

新サークル ボッチャ 誕生!

土曜日
午前中

入居者の方の主導で新たなサークルが誕生しました。ボッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

オカリナ&ギター演奏会

2025年
4/3



オカリナ教室の深瀬欽吾先生によるオカリナ&ギターのコンサートが雨のためロビーで開催。教室参加者の入居者2名の演奏もあり、柔らかな音色が響きました。

郷模

様

楽し
み
い
ろ
い
ろ

箱根 日帰りバス小旅行

2025年
5/9



コロナ明けで久しぶりの日帰りバス小旅行を開催しました。13名が参加し、箱根園(お土産・散策)⇒ザ・プリンス芦ノ湖(昼食・ビュッフェ)⇒岡田美術館(鑑賞)⇒鈴廣かまぼこ(お土産)を楽しく巡りました。また、開催してほしいとのご意見も多かったです。大好评でした。

新イベント グランドハープ演奏会

2025年
5/15



初めてハープのコンサートを開催。ハープ奏者 邊見美帆子さんは東京芸術大学音楽学部器楽科を卒業。有名なアーティストとの共演を数多く行っています。職員も含め約50名の参加となり、とても良い音色で音の響きも良く、大変好評をいただきました。

2025年
5/9

地域交流 庭園観察 西浜小学校2年生



西浜小学校の2年生が、南湖院記念太陽の郷庭園の観察に来るようになって5年目になります。100名ほど生徒さんが先生方の引率でやって来ました。植栽担当が、芝庭に出た山野草を刈らずに置いてくれ、初めに咲き競う花々のお話を少しして観察の開始、予らは一斉に庭に散りました。

話題

訪問フットケア

トライアル出張サロン

ご予約はフロントまで!

フットツリー茅ヶ崎
(看護師の爪切り屋さん)

- ・視力や握力が弱り、硬くなった爪が切れない
- ・爪が変形して、どう切れば良いかわからない



毎月第2木曜日 A324室にて

10:00~ 11:00~ 13:00~ 14:00~ 15:00~ 16:00~

45分:4,500円 直接お支払いください

昨年の7月~開始して約1年が経ちました。毎月コンスタントに『トライアル出張サロン』を開催しています。爪ケア・角質ケアを行っており、外出しづらい入居者の方を中心に大変好評いただいております。

南湖院物語② 〈誕生〉

茅ヶ崎の発展と地域医療と「南湖院」

南湖院創設者 高田畊安は、“大気・安静・栄養”を旨とする療養施設の建設地として湘南茅ヶ崎を選びました。土地の取得には当時地域医療の充実を渴望し、別荘地としての発展を期していた伊藤里之介茅ヶ崎村長の力添えもあり、5568坪の土地を得て1899年南湖院開設にこぎつけます。最初の入院患者3人(勝海舟未亡人たみ、首藤諒氏(日本銀行大阪支店長)夫人、佐藤日本新聞記者)を受け入れます。これが今も存在する第一病舎です。南湖院はやがて5万坪の敷地に14病棟の規模に発展していき、運営に地域社会との結びつきは欠かせないものとなり、茅ヶ崎の発展に大きく寄与していくことになります。



最初に建設された第一病舎(竹子室: 畊安の母の名)と測候所

「南湖院一覧」(昭和10年南湖院発行)より

夏祭り
企画

7月 20日(日) 8月 2日(土)
夏のスペシャル体験宿泊プランのご案内



浜降り祭とサザンビーチ茅ヶ崎花火大会をお楽しみいただける体験宿泊です



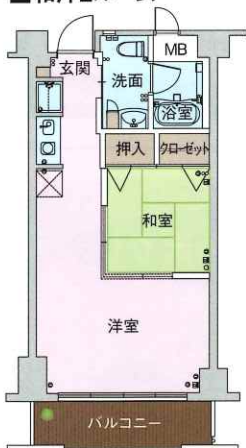
2組様限定 体験宿泊

浜降祭前夜から 2025/7/20(日)~21日(月)

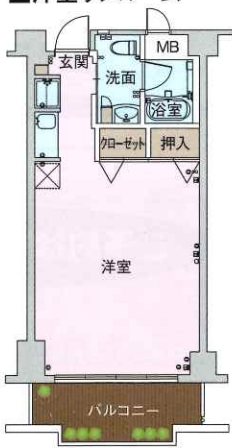
『暁の祭典』と呼ばれる浜降り祭。夜明けと共に茅ヶ崎市と寒川町の各神社から、大小合わせて約40基の神輿が集結します。

【ルームタイプ】

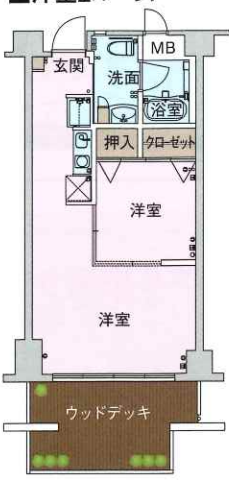
■和洋2ルーム



■洋室ワンルーム



■洋室2ルーム



※ウッドデッキは1階居室の仕様です



8/2(土)~3(日)

2組様限定
体験宿泊

花火大会当日のご宿泊 2025/8/2(土)~3日(日)

サザンビーチ茅ヶ崎花火大会を屋上から一緒にお楽しみいただける体験宿泊です。19:30~花火見学(屋上にて)

- お電話でご予約ください
- 見学の際には、検温、手洗い、マスク着用をお願いします
- 過去に参加経験のない方が優先となります
(参加経験のある方はお断りする場合がございます)

※昼食付き個別見学と体験入居は随時受付しております(1日2組み限定)

※日時をご予約の上、お越しください

※シャトルバスのご利用が可能です(要予約:月・水・金・土のみ)

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料 茅ヶ崎 太陽の郷
老人ホーム

お問い合わせ・見学のお申し込みは

0120-710-728



茅ヶ崎太陽の郷
ホームページは
こちらから

住所: 茅ヶ崎市南湖7丁目12869 交通: JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分 事業主体: 一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819