

太陽の郷

# 郷新聞

第14号

2025年春号

発行:茅ヶ崎太陽の郷



## もうすぐ桜の季節がやってきます

太陽の郷には約十数本の桜の木があります。暖かくなり、もうすぐ桜の季節です。ソメイヨシノは3月後半から4月上旬、湘南緋桜、カンヒザクラなどは2月下旬頃から開花が始まります。上の写真は3階棟(海)側の中庭の郷を代表するソメイヨシノ。左の写真は第一病舎の脇にあります郷の桜の標本木のソメイヨシノです。

ソメイヨシノの寿命は60年前後と比較的短く、最近では代替品種としてジンダイアケボノや、カンヒザクラ系の桜に人気を奪われつつあるようです。近い将来、ソメイヨシノは数少ない希少種になるかもしれません。  
花言葉…純潔、優れた美人







お悩み解消講座の様子

健康大学は、月ごとのテーマで、ご自身の健康寿命を延ばす為の「学び」と「実践」を、理論的にご理解いただく為に開催しました。第1回は毎回10名の方が参加されていましたが、第2回は3講座行われ、1月の開催については「100トレ」を考案された中野ジェームス修一さんが講師として来郷。10名定員のところ2名増枠し12名の方が参加申込みされました。



100トレを考案された方々のご紹介



講演前のサイン会の様子

第2回健康大学 全3回の講座 開催日と内容

2024年

11/3日(日)・17日(日) 「今から始める♪脳活トレーニング」講師/田中禎子さん

12/4日(水)・18日(水) 「排尿科学2 あなたにあった骨盤底筋の鍛え方」講師/岡橋優子さん

2025年

1/14日(火)・28日(火) 「歩く力を向上させる(お悩み解決講座)」講師/中野ジェームス修一さん



朗読劇 ファッションショー 花もあらしも  
博修館にて上演決定!

詳しくはフロントまで!

3月8日(土)  
14:00~15:00  
定員40名

ご入居者の渾大防一枝さん(劇団民藝)による演出の朗読劇「ファッションショー花もあらしも」がこの度、太陽の郷 博修館にて上演されることが決定いたしました。

主人公のつましい「大空てる」と浪費家で同居人の老婦人。そこへやってきた怪しいデパートの外商の男が企画したファッションショーの行方は…?朗読劇のイメージの世界をお楽しみください。

※イベント参加の際は、感染対策(検温・マスク着用)をお願いします。



コラーゲンたっぷりのゼリーを食べて  
高血圧や骨粗しょう症の予防を



季節のデザート フルーツたっぷりゼリー



たくさんのフレッシュなフルーツが楽しめる  
すっきり爽やかなデザートです。

季節のデザート グレープグレープゼリー



葡萄果汁たっぷり!健康と美容にいい  
ポリフェノールが多く含まれています。



**南湖院・第一病舎の設計者 岡本鶴蔵 講座**

2024年 10/25

博修館において茅ヶ崎市文化推進課企画主催で開催。東京復活大聖堂(ニコライ堂)の建設に関わった正教会員の岡本鶴蔵氏に焦点を当て、彼の業績と南湖院との関係について学べる貴重な機会に。

**消防避難訓練**

2024年 11/7

火災発生を想定した入居者(会員)の避難訓練を実施し、誘導などの職員行動対応も検証しました。防災用具実演、「無事ですカード」案内、消防署員の講評、「避難経路図」の再周知など非常扉解錠訓練等、入居者を個別に5回にわたり実施画像と共に紹介。地震発生時の初動、家具類の点検確認など入居者に冊子配布し、自主点検と図上訓練が行われました。

**郷  
模  
様**

**地域交流 南湖院学習 西浜小学校**

2024年 6/26

授業で、南湖院の歴史の話をしました。これからも地域との交流を大切にしていこうと思います。

**地域交流 防災学習 西浜中学校**

ロビーに展示!

感謝の気持ちを込めて  
太陽の郷 ご担当者様  
令和6年11月  
茅ヶ崎市西浜中学校 第1学年

西浜中学校 1年生の  
防災学習のお礼

2024年 11/14

生徒さんが地域の防災学習で来郷、その時太陽の郷の防災について話をしました。

**南湖院さん  
ありがとうございました!**

ロビーに展示!

後日いただいたお礼状は、児童生徒たちからのお礼文が分厚く綴られており心嬉しくいただきました。

**話題** 訪問理・美容で髪もすっきり **ご予約はフロントまで!**

**ビューティーライフ**  
(訪問理美容)

カット・パーマ  
ヘアセット  
ひげ剃りも

毎週水曜日 A324室にて 9:30~15:30  
カット:2,500円 カラー:2,500円  
パーマ:4,500円 トリートメント:1,500円  
昨年の6月から開始して半年を過ぎました。  
毎週1回入居者の生活向上の為、訪問いただき、好評いただいております。

**TRIN(トリン)**  
(訪問美容)

ヘアスタイルを  
整えて  
気持ちもアップ!

毎月第3金曜日 予約制 A324室にて  
カット&カラー カット&パーマ  
カット&トリートメント 他  
かねてよりご訪問いただいているTRINさん。  
おなじみのお客様からご好評をいただいております。髪のお悩みなどご相談ください。



## 南湖院物語① 〈誕生〉

### 高田畊安と「東洋一のサナトリウム」

“太陽の郷”の地にはかつて東洋一のサナトリウム（結核療養施設）と謳われた“南湖院”がありました。南湖院は1899（明治32）年から1945（昭和20）年に存続し、不治の病と恐れられた結核からの社会復帰に多大な貢献を果たしてきたのみならず、地域社会との交流にも意を注ぎ茅ヶ崎の発展に大きく関与してきました。

南湖院の創設者は高田畊安（1861年～1945年）で太陽の郷創設者高田準三の祖父です。医師にしてクリスチャンの畊安はただ治療をするだけの病院ではない「弱者の楽園」を作り上げました。



第一病舎は日本最古の結核医療施設として貴重で、国登録の登録有形文化財に

茅ヶ崎市史ブックレット⑤ 南湖院 高田畊安と湘南のサナトリウム より

桜の時期に開催!

4月 2日(水) 4日(金) 7日(月)

## 春の昼食付きスペシャル見学会のご案内



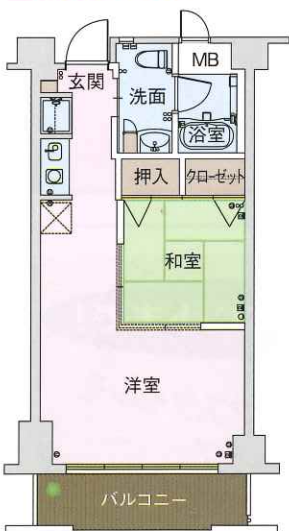
### 全3タイプのお部屋

### 館内様々なエリアをご見学いただけます

- お電話でご予約ください
- 見学の際には、検温、手洗い、マスク着用をお願いします
- ご家族の方とご一緒にご覧いただけます

※昼食付き個別見学と体験入居は随時受け付けております（1日2組限定）  
※日時をご予約の上、お越しください ※シャトルバスのご利用が可能です

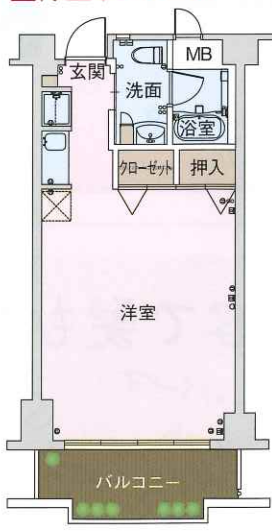
#### ■和洋2ルーム



#### ■洋室2ルーム



#### ■洋室ワンルーム



温水プールで健康維持



タイミングが良ければ、太陽の郷の桜を鑑賞いただくことができます。

(公社)全国有料老人ホーム協会 会員

住宅型有料老人ホーム 茅ヶ崎 太陽の郷

お問い合わせ・見学のお申し込みは

☎ 0120-710-728



茅ヶ崎太陽の郷  
ホームページは  
こちらから

住所：茅ヶ崎市南湖7丁目12869 交通：JR茅ヶ崎駅南口よりバス停「仲町」下車徒歩約8分 事業主体：一般社団法人 南湖荘 TEL.0467-87-0819